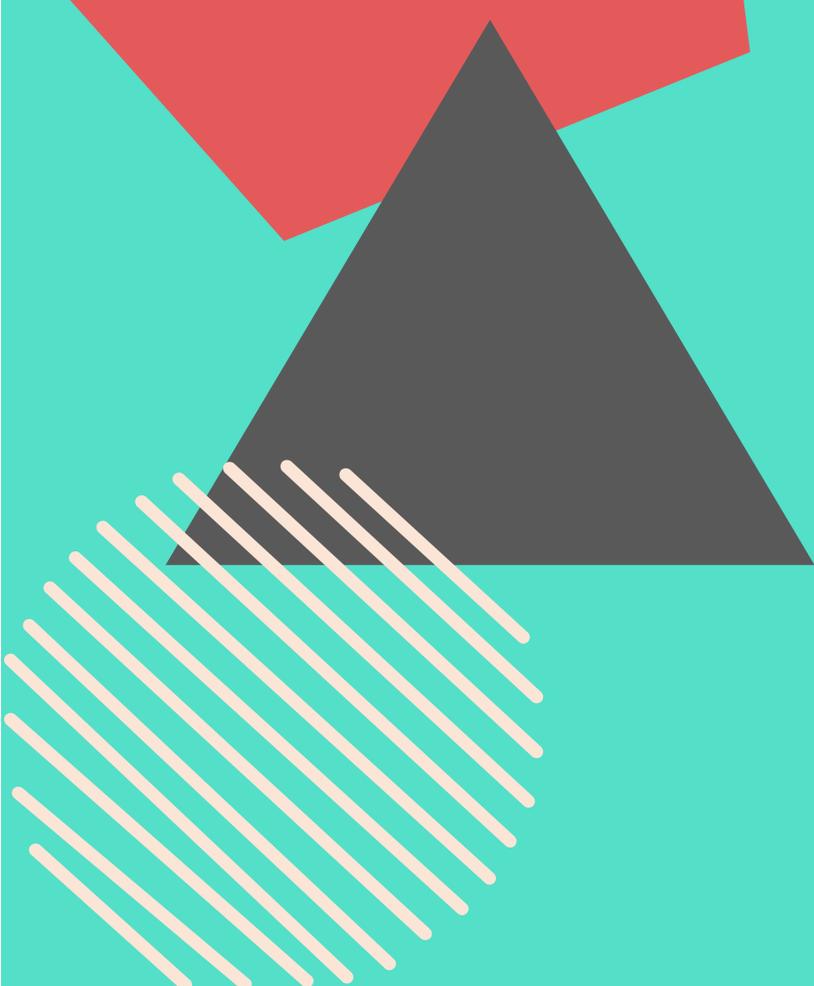


豊島区

地域活動交流センター



登録 団体

令和5年10月

地域活動交流センター

豊島区公式HP



センター公式HP



01 概要

地域活動交流センターは地域活動に関する相談を相談員にすることができたり、地域活動に関する情報の収集・発信や団体間交流ができる施設です。また、団体登録すると、会議室や備品を利用することができます。

02 登録団体

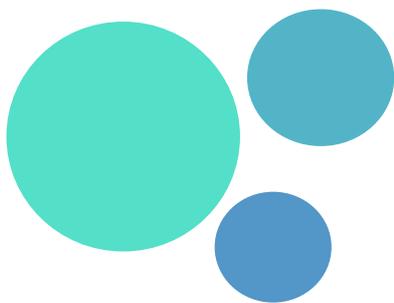
豊島区内で活動する特定非営利活動法人、一般社団法人、任意団体が52団体が登録しています。
(令和5年10月末時点)

03 運営協議会

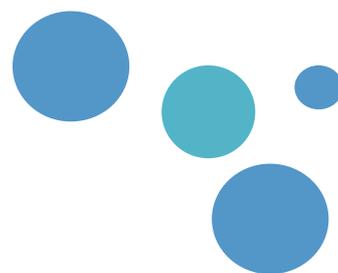
登録団体によって構成される運営協議会では、偶数月の第3金曜日に定例会を開催し、団体同士の交流を深めています。

04 活動

- ・ちかこイベントクラブ
運絵協議会による講座やイベント企画です。内容は登録団体が自主企画しています。
- ・ちかこだより
運営協議会が発行する地域活動の情報誌です。登録団体による企画や、活動団体の活動、イベント情報を主にお届けしています。



INDEX



団体名

掲載ページ

まちづくり・地域コミュニティ

特定非営利活動法人エコ・コミュニケーションセンター	1
特定非営利活動法人コレクティブハウジング社	2
特定非営利活動法人ささえ手	3
特定非営利活動法人ゼファー池袋まちづくり	4
特定非営利活動法人としまNPO推薦協議会	5
特定非営利活動法人「としまの記憶」をつなぐ会	6
一般社団法人 生きづらさインクルーシブデザイン工房	7
ああそうなんだ倶楽部	8
池袋フィールドワーク	9
ノンパ	10
明治大学校友会豊島区地域支部	11

子育て・教育

認定特定非営利活動法人色彩生涯教育協会	
認定特定非営利活動法人豊島子どもWAKUWAKU ネットワーク	12
特定非営利活動法人あおぞらスクール	13
特定非営利活動法人だーちゃらぼ	14
特定非営利活動法人 Mother's Tree Japan	15
キッズクラフト	16
JAMESの紙芝居	17

自然・環境保全

豊島みどりの会	18
---------	----

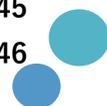
住宅、経済、雇用、情報

特定非営利活動法人イー・エルダー	19
豊島区倫理法人会	20
日本公認会計士協会東京会 豊島会	21

障害者・高齢者福祉

特定非営利活動法人いきがい安心ジョイフル結の会	22
特定非営利活動法人クローバー	23
一般社団法人包括あんしん協会	24

団体名	掲載ページ
障害者・高齢者福祉	
ESPERANZA（エスペランサ）	25
くまの子	26
豊島区認知症「介護者の会」サポーター連絡会	27
としま若者応援ネットワーク	28
りぷりんと・としま	29
人権擁護、男女共同参画、貧困	
特定非営利活動法人青い空-子ども・人権・非暴力	30
特定非営利活動法人TENOHASI	31
エポック10ゼミの会	32
住生活向上研究会	33
文化、芸術、国際、観光振興	
特定非営利活動法人ムジカフォンテ	34
特定非営利活動法人朗読文化研究所	35
特定非営利活動法人wa-shoi	36
公益社団法人シャンティ国際ボランティア会	37
としま案内人長崎町	38
マンガの聖地トキワ荘ボランティア	39
その他	
特定非営利活動法人KHJ全国ひきこもり家族会連合会	40
特定非営利活動法人シニアの再チャレンジを支援する会	41
特定非営利活動法人SEPY倶楽部	
特定非営利活動法人としま創業ネットワーク	
特定非営利活動法人日口創幸会	
特定非営利活動法人ピッコラーレ	42
特定非営利活動法人楽の会リーラ	43
特定非営利活動法人Libra	
元気で長生きクラブ	44
としま人材クラブ	45
豊島ボランティア連絡会	46



特定非営利活動法人エコ・コミュニケーションセンター

代表者

代表 森 良

所在地

〒170-0005
豊島区南大塚 2-36-1

連絡先

TEL : 080-8718-0773
Mail : ngo-ecom@gaea.ocn.ne.jp
FAX : 0493-59-9917
H P : <http://npo-ecom.jimdo.com/>



ホームページ

分類

まちづくり・地域コミュニティ

活動内容

SDGsの目標の柱である「すみつづけられるまちづくり」をサポートしています。その基本は＜FECの自給＞です。Food(食料), Energy(エネルギー), Care(医療/介護/福祉)のうちF,Eは都市のみでは自給することができず、周辺の農山村との交流・連携が必要です。顔の見える関係です。

具体的には、東京城北地域と西埼玉をつないで「小さなアンテナショップネットワーク」(農家から直接お店, 食堂, カフェへ)を通して食料のみならず農業体験, 週末農業など農的暮らしの情報を提供しています。農的暮らしの場として「シェアダーチャ」(宿泊できる協同農園)を東松山の太谷をはじめ整備していきます。

＜ミッション＞ コミュニティエンパワメント

＜こんな仕事ができます＞

- 1、持続可能な地域づくりの参加型コンサルティング
- 2、都市・農山漁村交流の企画・コーディネート
- 3、市民参加・協働の促進・コーディネート
- 4、講座・研修・イベントの企画、ファシリテーター・講師派遣

特定非営利活動法人コレクティブハウジング社

代表者

代表理事 宮本諭

所在地

〒206-0011

住所：多摩市関戸 3-18-3

連絡先

TEL：080-6660-1143

Mail：info@chc.or.jp

H P：https://chc.or.jp/



ホームページ

分類

まちづくり・地域コミュニティ

活動内容

コレクティブハウジングは、ゆるやかな助け合いの中で、一人でも、歳を重ねても、障害をもっても、すべての人が、生き生きと自分らしい暮らしを仲間と共につくり育むことのできる住まいです。

コレクティブハウジング社は、コレクティブハウジングの理念や仕組みを活用し、一人一人の対話的なコミュニケーションを大切にした自立的な共同の暮らしづくりを支援する NPO 法人です。集まって暮らす住まいの仕組みづくりなど、是非ご相談ください。

賃貸コレクティブハウス「スガモフラット」は 17 年目を迎えました。

<見学会> <https://chc.or.jp/collective/visiting.html>

<住みたい方> <https://chc.or.jp/orientation/way.html>

<コーディネーター養成講座>

<https://chc.or.jp/collective/coordinator.html>

特定非営利活動法人ささえ手

代表者

代表理事 田中 美和子

所在地

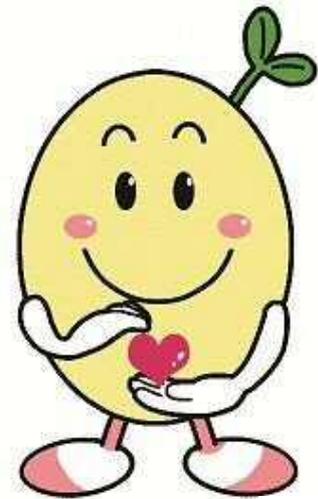
豊島区高松

連絡先

TEL : 080-4162-2332 鍵山 (かぎやま)

Facebook :

<https://ja-jp.facebook.com/sasaete/>



Facebook

分類

まちづくり・地域コミュニティ

活動内容

「安心して暮らせる地域を広げ、次世代につなげる」をテーマに、地域のコミュニティづくりをしてきました。介護予防サロン、IT教室、小学校を核とした野菜作りや防災訓練、安全安心マップ作り、空き缶コンロクッキング他、他地域との交流活動なども活発に行ってきました。

現在、コロナ禍において主催する活動は停止していますが、マップ作り、空き缶コンロ作りの講師をすることで、安全、安心の種を広げていっています。

特定非営利活動法人ゼファー池袋まちづくり

代表者

理事長 小林 俊史

所在地

〒171-0021
豊島区西池袋 2-37-4 としま産業振
興プラザ

連絡先

TEL : 03-3980-1661
Mail : info@npo-zephyr.jp
FAX : 03-5951-1831
H P : <http://www.npo-zephyr.jp/>



ホームページ

分類

まちづくり・地域コミュニティ

活動内容

- ①池袋西口地区のまちづくりの取り組み
- ②文化振興の取り組み
- ③地域連携・地域貢献の取り組み
- ④安全・安心まちづくりの取り組み

特定非営利活動法人としま NPO 推進協議会

代表者

代表理事 柳田好史

所在地

〒171-0014
豊島区池袋 3-30-21 マルモビル 1F

連絡先

TEL : 03-5951-1508
Mail : en@toshima-npo.org
FAX : 03-6709-4731
H P : <https://toshima-npo.org/>

TNPC Toshima
NPO
Promotive
Conference
としまNPO推進協議会



ホームページ

分類

まちづくり・地域コミュニティ

活動内容

特定非営利活動法人としま NPO 推薦協議会は、豊島区を主活動地域とする、NPO 法人・ボランティア・市民活動団体等の各種社会貢献団体のネットワーク形成と、相互の活動をサポート・促進することにより「個を活かし、個をつなげ、みんなが助け合える地域社会の実現」を目指す、全国的にも珍しい、民設民営の中間支援組織です。

地域活動団体を支援するための相談、NPO 法人、地域活動団体の活動を活性化させるためのセミナー、講座や交流のための「社会貢献活動見本市」などのイベントの実施、豊島区の地域活動団体の活動内容を紹介する YouTube「えんチャンネル」の番組制作と運営、地域活動団体の活動資金を支援する「としま情熱基金」の企画、運営など、多岐にわたる活動を実施しています。

また、東京都の「女性・若者・シニア創業サポート制度」のアドバイザーとして、創業融資のための事業計画書作成支援などを実施しています。

特定非営利活動法人「としまの記憶」をつなぐ会

代表者

代表理事（共同代表）
小櫻英夫 吉田いち子

所在地

〒171-0021
豊島区西池袋 2-37-4 としま産業振興プ
ラザ 4 階 地域活動交流センター 気付

連絡先

TEL：090-3570-6826 吉田いち子
Mail：yoshida@1-plus.co.jp
FAX：050-3488-9494
H P：https://toshima-kioku.jp



活動のQRコード



アーカイブのQRコード

分類

まちづくり・地域コミュニティ

活動内容

平成 24 年 7 月 8 月	NPO 法人の認証を取得、法人登記を完了 区制施行 80 周年記念事業「記憶の遺産 80」を豊島区 より受託
平成 25 年～	「記憶の遺産 80」から始まり 2013 年～2018 年まで大 正大学、立教大学とともに「としまの記憶」映像を制 作
平成 27 年 9 月	豊島区・東京芸術劇場・立教大学共催「戦後池袋-ヤミ 市から自由文化都市 へ」9 日間のギャラリートークを 担当
平成 28 年	区民活動補助金にて Web 版「としまの記憶」動画ア ーカイブ作成
令和 4 年 5 月～	豊島区国際アートカルチャー特命大使 S D G s 特命大 使 自主企画事業開始「記憶の遺産ツアー」（雑司ヶ 谷・鬼子母神・長崎村）開始
令和 4 年	区制施行 90 周年記念事業「90 歳の記憶と 10 歳の希 望」映像制作
令和 5 年 5 月～	特命大使自主企画事業「記憶の遺産ツアー」（としまの 暗渠）実施
令和 5 年 6 月～	「としま情熱基金」優秀賞受賞 としまの文化を掘り 起こし隊企画を展開

一般社団法人生きづらさインクルーシブデザイン工房

代表者

代表理事 大橋 史信

所在地

〒170-0004
東京都豊島区北大塚 1-30-4 大橋方

連絡先

TEL : 080-6539-1304
Mail : contact@iidk.org
FAX : 03-3917-4436
H P : <https://www.iidk.org/>

あなたらしい生き方の航海図を描く!



ホームページ

分類

まちづくり・地域コミュニティ

活動内容

行き渋り・不登校、ひきこもり、発達障害等生きづらさを抱え、社会的に孤独・孤立状態にある、本人とその家族の自分らしい回復・生き方の実現お手伝いと生きづらさ・孤独・孤立が、問題にならない社会実現のために、支援者・地域を当事者目線(ピアサポート)で、支援している。

ああそなんだ倶楽部

代表者

代表 西川栄治

所在地

〒171-0042
豊島区高松

連絡先

TEL : 03-3959-3064
Mail : sounandakurabu2017@gmail.com
FAX : 03-3959-3064
HP :
<http://sounandakurabu2013.blog.fc2.com/>



ホームページ

分類

まちづくり・地域コミュニティ

活動内容

生涯学習活動として基本毎月第三土曜日の午前中から地域活動交流センターにて、恒例のゼミナール+オンライン句会・合評会を開催しています。また隔月に街歩きウォーキングを企画実施しています。

ゼミナールとしては①カクテルの世界 ②ヨーロッパ美術の歴史 ③銀座・日本橋のバーチャル観光など硬軟取り混ぜて学習しています。

街歩きは①レインボブリッジを渡る ②銀座の夜散歩など都内の各所を昼夜問わずにウォーキング活動を企画実施しております。

詳細記録は当倶楽部ブログと facebook にアップしています。是非ご覧ください。

連携としては

◆ゼミナールと街歩きの計画を豊島区学習スポーツ課に申請、生涯学習支援団体として認定済です。

◆2021年4月より俳句作りのサポートとして俳句誌・陸編集長・大石雄鬼氏の選評を頂いています。

池袋フィールドワーク

代表者

代表 若松加奈子

所在地

非公開

連絡先

TEL : 080-1112-6282

Mail : info@ikebukuro-ifw.com

H P : <https://ikebukuro-ifw.com/>

Ikebukuro Field Work



IKEBUKURO.FIELD.WORK

Instagram



Twitter



ホームページ

分類

まちづくり・地域コミュニティ

活動内容

豊島区に暮らす魅力を伝え、この街が好き・快適だと思う次の世代を作る『場（サードプレイス）』『私たちの街をもっと知りたくなる、好きになる』をコンセプトに、東池袋エリアを中心としたコミュニティと連携し、まち歩き交流会やSNSで地域の魅力発信をしている生涯学習団体。

働き盛り世代がメンバーの個性・才能・可能性を尊重しながら、地域・社会貢献活動に直接参画。

街の魅力を伝えるだけでなく、共に発見する場を作り、自分たちの街という主体性を育む活動を行っています。

ノンパ

代表者

藤田 正樹

所在地

〒170-0011
東京都豊島区

連絡先

H P : <https://note.com/nonpa>



ホームページ

分類

まちづくり・地域コミュニティ

活動内容

ノンパは、首都圏の自治体で働く職員を中心に出来た会です。地域での街歩きやイベント参加などを行ってきました。最近は、地域での読書会に参加したりしています。地域で楽しくワクワクすることを求めていると参加していきたいと思います。

明治大学校友会豊島区地域支部

代表者

支部長 猪瀬典夫

所在地

〒171-0014
豊島区池袋 3-70-5

連絡先

TEL : 090-5579-8856
Mail : inose@macuass.co.jp
FAX : 03-3981-3934
H P : <https://meiji-toshima.com/>



明治大学校友会豊島区地域支部



ホームページ

分類

まちづくり・地域コミュニティ

活動内容

幅広い年齢層と豊富な経験と知識を有する会員ネットワークを活用し、各種地域活動や社会貢献活動への参加・支援を行っています。

地域活動団体が開催するイベントへの出展や協賛、大規模災害被災地への見舞金寄付などとともに、毎月の役員会開催時に、使用済み切手や書き損じハガキ、ベルマークを収集し、豊島区民社会福祉協議会へ寄付しています。

また、明治大学マンドリン倶楽部OB会などの校友会関係音楽系サークルの地域イベントへの参加支援や、区内の他行校友会や各種団体との交流・支援事業を通じて、地域活動への連携・協力関係の推進を図っています。

認定特定非営利活動法人豊島子ども WAKUWAKU ネットワーク

代表者

理事長 栗林 知絵子

所在地

〒170-0011
東京都豊島区池袋本町一丁目 28 番 1 号
サンスプレnderキタイケ 102 号

連絡先

TEL : 050-5526-1229
Mail : support@toshimawakuwaku.com
H P : <https://toshimawakuwaku.com/>



認定NPO法人

豊島子ども
WAKUWAKU
ネットワーク



ホームページ

分類

子育て・教育

活動内容

豊島子ども WAKUWAKU ネットワークは、地域の子どもの地域で見守り育てるために設立いたしました。

地域の子どもの、地域が見守り、学びや暮らしを有機的に支えるネットワークをつくり、子どもの未来を明るく変えていきたいと願っています。さまざまなカタチの居場所を通じて、信頼できるおとなや若者につながったとき、一人の子どもの人生が大きく変わる可能性があるかと信じています。

様々な活動を通じて子どもと家庭を包括的に支援しています。

- ・遊びサポート池袋本町プレーパーク
- ・学びサポート

無料学習支援池袋 WAKUWAKU 勉強会、にほんごきょうしつ「WAKUWAKU×ルーツ」

- ・暮らしサポート

こども食堂（池袋こども食堂、ほんちょこ食堂、椎名町こども食堂）ホームスタート・わくわく

WAKUWAKU ホーム

- ・おせっかい事業

すまいサポートとしまフードサポートプロジェクト おせっかい活動

特定非営利活動法人あおぞらスクール

代表者

代表理事 国府田康江

所在地

非公開

連絡先

TEL : 03-6338-8307

Mail : aozora.07111821@gmail.com

FAX : 03-6338-8307

H P : <https://www.aozoraschool.org>



ホームページ

分類

子育て・教育

活動内容

既存の活動としては、1 体操教室やキャンプ、スキーキャンプなどのスポーツを通して学校や家庭以外お友達や大人との関わりから、協調性や自己肯定感などの社会性を培うことを目的にこどもの健全育成に寄与してきました。

2 また、活動から、子ども達が、自らが考え企画、運営、実行するなど、参画型の活動から、思考力、コミュニケーション力、探求心や自主性を育むなど、子どもへの活動が、中心でした。しかし、近年、急速に進むデジタル化や子育て世代の共働きやひとり親家庭の増加など、子どもを取り巻く環境は、急速に変化してきているなかで、それは、コロナ禍で、更に拍車がかかりました。コロナ禍で、活動が、出来なかった2年半のあいだで、保護者の働き方の変化や共働き家族、ひとり親家庭の増加など子どもにとっても、子育て中の保護者への支援が、必要だということを実感しました。今後の団体の活動もこれらを考慮して計画をたてます。

特定非営利活動法人だーちゃらぼ

代表者

代表理事 加納佳奈・松葉百合香

所在地

〒170-0003
東京都豊島区駒込 4-10-17 モノリス駒込
201

連絡先

TEL : 070-8400-0841
Mail : dachalabo@gmail.com
HP : <https://freeschooldacha.amebaownd.com/>



ホームページ

分類

子育て・教育

活動内容

当法人では、所属する臨床心理士・公認心理師が中心となり、一般市民および団体のメンタルヘルス増進を目的とし以下の事業を行っている。

- ①子ども若者の居場所作り事業「フリースクールだーちゃ」「モノづくり交流スペースだちゃカフェ」
- ②メンタルヘルスに関わる相談及び検査事業
- ③子ども若者のメンタルヘルスに関わる啓発事業
- ④外部団体に対する研修講師派遣・コンサルティング事業

特定非営利活動法人 Mother's Tree Japan

代表者

理事長 坪野谷 雅之

所在地

〒171-0044
豊島区千早 4-38-5 ホリモビル 101

連絡先

TEL : 070-8597-2340
Mail : motherstreejapan@gmail.com
FAX : 042-315-2768
H P : <https://mothers-tree-japan.org/>



ホームページ

分類

子育て・教育

活動内容

豊島区の国際芸術文化都市に相応しい、外国人居住者の安全安心な住まいよい「としまの街をステキにする」ために、色々な国から来た人たちが一緒に幸せになれる、多様性と調和のある多文化共生社会『としまモデル』の構築と情報発信基地になれるように活動しています。

豊島区は、都区内でも東南アジア系の外国人居住者が多く、その産前産後の文化・習慣・宗教・言語等の違いに伴う不安や心配が大きな課題であることに鑑みて、

- ① 外国人居住者の産前産後の安心安全な相談事業
- ② その育児と健全育成のための相談事業
- ③ その家族の円滑なコミュニティ参加の促進活動を展開しています。

助産師、保育士、産後ケアの専門家とそれぞれの国の出身者が協力しながら、在日外国人女性に寄り添い、やさしい日本語と母国語によるサポートを提供し、「違いを認める、違いを楽しむ、違いを超える」を大切にして活動をしています。

キッズクラフト

代表者

代表 加藤 久美子

所在地

非公開

連絡先

TEL : 090-4224-9290

Mail : mashs_scrap@a.toshima.ne.jp

FAX : 03-5966-6327

H P : <http://kidscraft.jp/>



ホームページ

分類

子育て・教育

活動内容

豊島区中心にアルバム作りのワークショップを企画、開催しています。写真をプリントして飾るとお子さんの自己肯定感が高まるという「ほめ写」の普及活動も同時に行っています。ママ向けの定期アルバムクラス、子ども向けのイベント、押し活アルバム、自分史アルバムなど、多世代に向けてのワークショップを行っています。最近では、学童保育での放課後子ども教室での講座や埼玉の小学校や孺恋村や久里浜、千葉県白井市などでの出張ワークショップも開催しています。今後も行政、企業、他団体などと連携しながら子育て支援、地域活性化を目標に活動していきたいです。

JAMES の紙芝居

代表者

代表 高井 洋吉

所在地

〒171-0032
東京都豊島区雑司ヶ谷 1-38-5

連絡先

TEL : 080-7307-0136
Mail :
james.earth.kamishibai@gmail.com
FAX : 03-3981-5590



分類

子育て・教育

活動内容

(活動内容)

- 紙芝居・お話・なぞなぞ遊び・折り紙あそび・童謡を歌う。
- アコースティックギター教室 (選任講師)
- 池袋周辺ごみ拾い。

(活動場所)

- 公園・集会室・福祉施設・病院・保育園・教会など。
- 地域を安心。安全な住みやすい街づくりの活動。

(活動理念)

- キリスト教精神に基づいて、(父、母を尊敬し、弱者をいたわり、困難に立ち向かう精神を育む活動)

(入会に当たり)

- 子どもの好きな方大歓迎。
- 運営会費 (月 ¥1,000)
- 会則あり

(活動日)

- 毎月第2日曜日午後2時～4時 (打ち合わせ、イベント準備)
- 年に4回イベント企画

豊島みどりの会

代表者

代表 紫垣敬子

所在地

〒171-0021
豊島区西池袋 2 - 3 7 - 4 豊島区産業
振興プラザ 4 階 豊島区地域活動交流セ
ンター 気付

連絡先

TEL : 03-3982-5569

Mail :

toshimamidori@googlegroups.com

FAX : 03-3982-5569

H P : <http://toshimamidori.doorblog.jp>



ホームページ

分類

自然・環境保全

活動内容

便利な豊島区をより快適な"住み続けたい街としま"にする為に、みどりを
守り育てる活動をしています。

子ども達とドングリや木の葉で遊んだり、自然と親しむ活動をしていま
す。豊島区は大きな公園が無いがゆえに？みどりが無いがしろにされがち
ですが、みどりは夏の街を冷やしてくれますし、癒しを与えてくれていま
す。

そんな事を伝えながら、目白の森、西池中接道部緑縁帯、協定花壇等の
手入れや観察会、講座も行っています。

特に最近は目白の森をより良い都会のオアシスにするべく、第二木曜日
を中心に手入れを行っているので、樹木だけでなく山野草
も楽しめる森になりつつあります。
一緒に参加して癒されませんか？



特定非営利活動法人イー・エルダー

代表者

理事長 鈴木 政孝

所在地

〒171-0014
豊島区池袋 3-30-21 マルモビル 1 階

連絡先

TEL : 03-6876-8475 (白浜鷹志)
Mail : office@e-elder.jp
H P : http://www.e-elder.jp



ホームページ

分類

住宅、経済、雇用、情報

活動内容

イー・エルダーは 2000 年 12 月に認証された NPO 法人で、「事業型 NPO」を標榜しています。

行政・企業と対等の第 3 セクターとして自立し、全ての活動に組織としての社会的責任を果たすため、一定の収益を得る事業活動を行っています。

《代表的な事業活動》

1. リユース PC 寄贈プログラム

一般企業から提供いただいた使用済み中古パソコンを再生して、非営利団体・機関に廉価にて寄贈しています。

2. e-ネット安心講座

総務省・文部科学省が支援し、財団法人マルチメディア振興センター(FMMC)が e-ネットキャラバン事務局として全国に展開している無料の出前講座「e-ネット安心講座」に、FMMCからの依頼を受けて、認定講師を派遣し講座を実施しています。

豊島区倫理法人会

代表者

会長 竹澤 薫

所在地

非公開

連絡先

TEL : 080-3226-8256

Mail : kaoru.takezawa@gmail.com

H P : <https://www.tokyo-rinri.net/toshimaku/index.html>



(一社) 倫理研究所
豊島区倫理法人会



ホームページ



Facebook

分類

住宅、経済、雇用、情報

活動内容

倫理法人会は、経営者の成長により「家族」「会社」「地域」「日本」「世界」を良くしていくことを目的とした団体です。知識や知恵だけではなく、実践訓練による「経営者の心の成長」を目指して活動しております。

「正しい考え方を学び、即行動し、それを習慣化する」この実践が一番難しいと思いますが、皆さまは如何でしょうか？

豊島区倫理法人会は、毎週木曜日早朝6時半より経営者モーニングセミナーを開催しています。実践訓練により持てる「個性」を磨き高め、「よき資質」を育むべく活動しています。

経営者は、元来孤独なものです。「よき資質」を後天的に学び・実践する機会がないのも実状ではないでしょうか？

「経営に課題を抱えている」「自分自身を変革したい」「よい習慣を身に着きたい」「組織の規律を高めたい」「社員をしっかりと育成したい」このような課題を抱えている方は、共に学び・実践し、ご自身の提供価値を上げていきませんか？

日本公認会計士協会東京会 豊島会

代表者

会長 大木宣幸

所在地

〒170-0013
東京都豊島区東池袋 1-17-8 NBF 池袋
シティビル7階

連絡先

TEL : 080-3010-2583
Mail : ohki.cpa.firms@gmail.com
HP : <https://tokyo.jicpa.or.jp/toshima/about.html>



ホームページ

分類

住宅、経済、雇用、情報

活動内容

日本公認会計士協会 東京会 豊島会は、豊島区に事務所あるいは自宅を置く公認会計士から構成され、約700名の会員がおります。
会計教育講座の実施、大企業の会計監査やコンサルティング、中小企業の税務、海外進出といった国際業務など、多彩な専門業務に対応できる会員が揃っています。
何かお役に立てそうなことがありましたら、お声がけください。

特定非営利活動法人いきがい安心ジョイフル結の会

代表者

東 三千代

所在地

〒171-0022
東京都豊島区南池袋 4-5-9

連絡先

TEL : 090-8514-0542
Mail : sz2zbhf3fj@i.softbank.jp



分類

障害者・高齢者福祉

活動内容

- ◎ 以下の5つの活動を行っています
- 1) だれでも食堂・認知症カフェなどの飲食を伴う事業の運営
 - 2) 野菜販売会の開催
 - 3) 各種勉強会やセミナー、コンサート、相談会（勉強、進学、相続、介護等、栄養、身体について）の実施
 - 4) 地域の自主活動（紙芝居、絵本の読み聞かせ、本の朗読、子どもへの学習支援など）への支援
 - 5) 民生委員・行政と連携して独居世帯への声掛けと支援活動
- ◎ だれでも食堂は、近隣の独居高齢者、障がい者、困窮家庭の子どもを対象に月2回開きます。その内1回は、高齢者施設山吹の里カフェテラスで食堂を、1回は法人本部で弁当配布を実施しています。月1回、高齢者施設アバンセで野菜販売会を開き、高齢者の外出を促しています。



- ◎ 豊島区の高齢者生活支援コーディネーターとして、民生委員・高齢者総合相談センターと協力し、地域資源を開発・発見に努め、地域の高齢者に情報を紹介・提供しています。
さらに、地域情報をお散歩マップに載せて発信しています。

特定非営利活動法人クローバー

代表者

理事長 干台 佳代子

所在地

〒171-0051
東京都豊島区长崎 2-15-16 小谷ビル 1 階

連絡先

TEL : 03-3959-5941
Mail : honbu@npo-clover.net
FAX : 03-5926-7275
H P : <http://npo-clover.org/>



YouTube



ホームページ

分類

障害者・高齢者福祉

活動内容

もともと地域の中でボランティアグループとして昭和 53 年より活動しており、当初は障害のある子と健常の子の交流を目的にしておりました。その後、地域の中で暮らし続けるためにできることがあるのではと 2002 年 4 月 23 日に N P O 法人格を取得し、法人として余暇活動をスタートいたしました。その後、ショートステイを立ち上げ、様々な事業をおこなっています。

事業内容は以下のとおりです。

障がい児・者ヘルパー派遣事業（居宅介護・移動支援・行動援護など）

障がい児・者ショートステイ事業

障害児・者計画相談支援

豊島区日曜教室事業（業務委託）

福祉有償運送事業ほか

法人紹介動画（二次元コード） → <https://youtu.be/OK2BqYdZ7nl>

一般社団法人包括あんしん協会

代表者

代表理事 大和泰子

所在地

〒170-0003
豊島区駒込 6-26-10-302

連絡先

TEL : 03-6320-4057
Mail : info@anshins.or.jp
H P : <https://anshins.or.jp>



[cid:ii_lmhiijl51]



ホームページ

分類

障害者・高齢者福祉

活動内容

一人暮らし高齢者・おひとりさまの終活支援を行っています。

① 高齢者・おひとりさま支援

- ・住まいの相談（借地・自宅売却・賃貸住まい・施設探し）
- ・見守り（定期訪問・安否確認）
- ・身元保証（入院・賃貸・施設入所の保証人）
- ・死後事務（葬儀・埋葬・死後手続き）

② 相続相談

- ・相続の手続き、納税の手続き
- ・相続対策の相談

③ 終活サポート

- ・葬儀
- ・お墓
- ・遺言
- ・エンディングノート

生涯の支援をワンストップで行っています。

ESPERANZA (エスペランサ)

代表者

代表 杉浦秀子

所在地

非公開

連絡先

TEL : 090-8310-2476

Mail : mejiro.tango2023@gmail.com

分類

障害者・高齢者福祉

活動内容

月一回のアルゼンチンタンゴダンスのサークルです。いつからでもスタートできます。

アルゼンチン人の講師が本場の古くからのアルゼンチンタンゴを教えてくださいます。費用はかかりません。ダンスの初心者が対象です。フォークダンスとか、昔少しだけ社交ダンスをしたことがあるなどは大丈夫ですが、現在も社交ダンスを習っています、という方はご遠慮いただいております。アルゼンチンタンゴと社交ダンスは組み方が違いますので、同時に覚えていくことは難しいので、と講師の先生より言われております。活動は講師の先生のボランティアにより成り立っております。また、特養山吹の里の併設カフェを使用しておりますが、こちらも無償でお借りしております。100歳までも踊れるアルゼンチンタンゴダンスをこの機会に少しでも知っていただきたいです。

くまの子

代表者

代表 和田 俊彦

所在地

非公開

連絡先

非公開



分類

障害者・高齢者福祉

活動内容

絵本読み聞かせ活動を通して、

①地域で集い、様々な絵本に触れることで、区民に地域の課題や社会的な問題への関心を促す機会を提供する（SDGs）。

②地域の幅広い世代に絵本の楽しさや可能性、役割を知ってもらい、活動を通じて区民の「世代間交流」を促進する。

③区内高齢者の身体的フレイル、認知機能的フレイル、社会的フレイルなどを予防し、高齢者の自立した生活を維持するとともに、区民の孤立や引きこもりといった地域社会の課題への取組を行う。

そのために、絵本読み聞かせインストラクターによる絵本読み聞かせの基礎を学ぶ「絵本読み聞かせ講座」（年1回）や、選書力や絵本の読み聞かせ技術向上のための「勉強会」、更には、健康長寿に関する研修会を随時開催する。



区立公園での「青空絵本読み聞かせ」 スナップ

豊島区認知症「介護者の会」サポーター一連絡会

代表者

代表 河相ありみ

所在地

非公開

連絡先

豊島区高齢者対策福祉課介護予防・認知症対策グループ

TEL：03-4566-2433 FAX：03-3980-5040

豊島区認知症「介護者の会」サポーター一連絡会

Mail：tsmkaigo@gmail.com または
matunori@gmail.com



ホームページ

分類

障害者・高齢者福祉

活動内容

豊島区では、認知症の人をそばで寄り添い見守っているご家族など介護者の集いの場となる「介護者の会」が5つあります。「すみれ」「たんぽぽ」「青空の会」「ひまわり」「土曜日の会」。それぞれ毎月1回開かれています。

「介護者の会」では、自分が抱えている日頃の介護についての思いを語ってもらったり、お互いの介護の知識や知恵、あるいは地域の様々な情報を交換したりしています。

認知症の症状は様々です。介護の仕方も同じではありません。なかなか言えない思いもあります。だけど同じ介護者だからこそ分かる、介護の大変さや大切さ。お互いの「がんばり」を認め合い、気持ちを軽くしたり、新たな気づきや知識をえたりできる支え合いの場を目指しています。それが認知症の人をしっかりと見守ることにもつながると考えているからです。

この「介護者の会」の設営や進行のお手伝いをしているのが、介護者サポーターです。それぞれの会の運営だけでなく、時には介護者の悩みなどの思いもしっかりと聴いて受け止め、少しでも介護者の支えになるようにと活動を続けています。

2か月に1度、連絡会を開いて意見交換するとともに、講演会を開いたり認知症カフェや医療機関などとも連携したりして地域での根付いた活動も目指しています。

サポーターの募集もしています。認知症の人その介護者を応援したいと思われている方、一緒に活動しませんか！

としま若者応援ネットワーク

代表者

代表 嘉津山具子

所在地

〒170-0005
豊島区南大塚 1-28-8

連絡先

TEL : 03-5977-0105
Mail :
info@tosima-wakamono.sakura.ne.jp
FAX : 03-5977-0105
HP :
<https://www.facebook.com/toshima.wakamono>



Facebook

分類

障害者・高齢者福祉

活動内容

ひきこもり・発達障害などの生き辛さを抱えた当事者及び家族に対する支援活動（茶話会、余暇支援、家族会等の開催、各種啓発セミナーの開催、相談会の開催など）

りぷりんと・としま

代表者

代表 国久千賀子

所在地

非公開

連絡先

TEL : 03-3986-4710

Mail : 415k.chikako817@ezweb.ne.jp

FAX : 03-3945-4338



分類

障害者・高齢者福祉

活動内容

□りぷりんと・としまは 豊島区高齢者福祉課と東京都健康長寿医療センター研究所の支援を受けて2011年に発足した『絵本読み生かせシニアボランティアグループ』です。NPOりぷりんとネットワークのエリア会員でもあります。

会員は活動を通して心身の健康維持と増進と共に社会的自立共存を目指し、世代間交流を実践しています。

現在40名の会員で豊島区内の小学校・幼稚園・保育施設・高齢者施設・区民ひろば等30箇所以上に定期的に読み聞かせ活動の訪問をしています。その他、区主催の様々なイベントや認知症サポーター養成講座にも参加しています。

□りぷりんと・としまは絵本読み聞かせ技術向上のため、講師を招いて月1回、小グループに分かれての勉強会や研修会を開いています。

60歳以上の区民の皆様、ご一緒に活動しませんか

特定非営利活動法人青い空-子ども・人権・非暴力

代表者

代表理事 岩崎美奈子

所在地

〒173-0014
東京都板橋区大山東町 24-16 トレボー
大沼 502 号

連絡先

TEL : 080-4320-4843
Mail : info@npo-aoisora.net
FAX : 03-6740-7718
H P : <http://www.npo-aoisora.net/>



ホームページ

分類

人権擁護、男女共同参画、貧困

活動内容

どんな人も人は生まれながらにして、かけがえのない大切な一人。心と身体を傷つけられていい人はいません。

1996年、私たちはそんな想いで暴力防止の予防啓発活動をスタート。いじめ、誘拐、性暴力、虐待など子どもがあらゆる暴力から身を守るための人権教育プログラム「CAP(キャップ)(子どもへの暴力防止)」を、品川区など自治体の委託を受けて保育園や小学校で実施しています。

2022年3月末現在、累計約17万人の子どもたちにCAPを届けました。豊島区では、2020年度より公立保育園で教職員、保護者、子ども向けのCAPを提供しています。

講座は、PTAや地域の方対象にも実施しています。お気軽にご連絡ください。

特定非営利活動法人 TENOHASI

代表者

代表理事 清野賢司

所在地

〒171-0043
東京都豊島区要町1丁目28-20

連絡先

TEL : 03-6824-5538
Mail : info@tenohasi.org
HP : <https://tenohasi.org/>



ホームページ

分類

人権擁護、男女共同参画、貧困

活動内容

路上生活、生活困窮状態にある方に炊き出し、夜回りを通じて出会い、つながり、安心できる生活を取り戻すためのお手伝いをしています。

TENOHASI は今年で設立 20 周年を迎えます。

1) 炊き出し

開催日：毎月第2・第4土曜日

時間：(配食) 18時00分 / (医療・生活相談) 17時00分

場所：東池袋中央公園

【生活相談】

生活にお困りの方のご相談は炊き出し、夜回り、おにぎり配り、衣類配布でお受けしています。生活保護申請の同行、住まい確保のためのサポート、就労サポートなどを行っています。

【医療相談】

身体の具合に不安がある、調子が悪い、という方を対象に医療相談を行っています。医師や看護師がご相談に応じます。「こころ」の相談もお受けしています。

2) おにぎり配り・夜回り (※生活相談も実施)

開催日：毎週水曜日

時間：(配布) 21時30分 / (相談) 21時40分

場所：池袋駅前公園 (うなぎ公園)

3) 衣類配布 (※生活相談も実施)

開催日：毎月第1土曜日

時間：10時30分

場所：東池袋中央公園

エポック 10 ゼミの会

代表者

代表 岡田千枝子

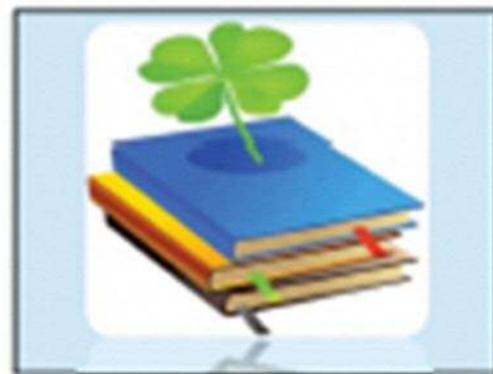
所在地

非公開

連絡先

TEL : 090 - 9644 - 3744

Mail : chiekoko0620@yahoo.co.jp



分類 人権擁護、男女共同参画、貧困

活動内容

- ①月 1 回、ジェンダー、フェミニズム論に関する本の読書会を開催しています。
最近の読書本は、太田啓子著『これからの男の子たちへ』、
信田さよ子著『家族と国家は共謀する』、
現在学んでいるのが上野千鶴子著『女ぎらい ニッポンのミソジニー』です。
- ②年 1 回のエポック 10 フェスタで、イベントを企画しています。
2023 年では、「現代の性売買の現状と解決の方向性」について、立教大学教授の
小野沢あかねさんを講師にお呼びして学びました。

住生活向上研究会

代表者

代表 柿本 志信

所在地

非公開

連絡先

Mail : s.kakimoto@wellb.tokyo

分類

人権擁護、男女共同参画、貧困

活動内容

困窮・ひとり親家庭・高齢・障がい者などは、劣悪な住生活を強いられることが多い。

住まいの悩みにワンストップで応じられる団体が官民ともに無い、または中途半端なため、有志により良好な環境の住まい提供に、住宅・費用面からのアドバイスを行う。

特定非営利活動法人ムジカフォンテ

代表者

代表 知久（松本） 晴美

所在地

〒170-0011
豊島区池袋本町 2-17-27

連絡先

TEL：080-3270-6028
Mail：musicafonte@coda.ocn.ne.jp
FAX：03-3986-5659

分類 文化、芸術、国際、観光振興

活動内容

NPO 法人ムジカフォンテは、劇団ムジカフォンテを通じて、未来ある子ども達の健全な育成をあらゆる方面から応援する目的で 2013 年に設立。

2023 年 6 月「第 10 期」を迎えました。

2023 活動計画～新たな 10 年のスタート！ 定款の目的をさらに推進してゆこう！

この法人は、広く一般市民を対象として、演劇や音楽という芸術を通じて人と触れ合い、協力することで心と身体を鍛え、心豊かで輝く人間を教育・育成・そしてそれらを通して社会貢献してゆくことを目的とする。→ 理事・会員の力を活かしてゆく。

- * 芸術活動活性化事業（豊島区ミュージカル、成果発表、イベント 等）
 - * ネットワーク拡大事業（ボランティア活動、ICT、等）
 - * その他の事業（次世代育成のための WS やセミナー 等）
 - * 受付窓口・事務局の充実
 - * 3 つのキーワード 「I LOVE ME」 「笑顔」 「あきらめない」
- 参加者は常に募集中です！

特定非営利活動法人朗読文化研究所

代表者

代表理事 鈴江 勤子

所在地

〒171-0014
東京都豊島区池袋 3-44-11

連絡先

TEL : 03-3982-9269
Mail : info@roudoku-bunka.net
FAX : 03-3982-9289
H P : <http://www.roudoku-bunka.net/>



ホームページ

分類

文化、芸術、国際、観光振興

活動内容

「声にのせようことばと心」をモットーに子どもから高齢者迄、朗読の力で日々の生活を潤いのある元気なものにしたいと活動しています。朗読講座や朗読会を開き、地域の皆様にも楽しく健康的なひとときを過ごして頂きたいと思っています。超高齢化社会・核家族化の現代にコロナ禍まで加わり、子ども達や高齢者の生活も変わってきました。朗読は、脳の活性化や深い呼吸（腹式呼吸）でのリラックス、文を声に出して読むことでの嚥下力強化など、健康に良いことが多いと言われています。また、スマホやタブレットの普及で変化した子ども達の生活に、想像力や自主性を養う機会になると思います。是非とも楽しく健康的な日常を目指して、朗読をご一緒にいかがですか？

特定非営利活動法人 wa-shoi

代表者

理事長 田嶋幸弘

所在地

〒171-0044
東京都豊島区千早 1-3-14-402

連絡先

TEL : 03-3957-2664
Mail : wa-shoi@outkool.jp
FAX : 03-3957-2654
H P : <https://npowa-shoi.jimdofree.com>



ホームページ

分類

文化、芸術、国際、観光振興

活動内容

中学校の体育授業にダンスが必須になったことを機会に一般市民を対象として、芸術文化（ダンス等）振興を図るため、啓蒙活動を促進活動、フェスティバル等の企画・実行、芸術活動を通して、イベント時に就職困窮者（未就労者等）へ就労の場の提供、芸術活動と困窮者支援活動で社会づくりに寄与する。主催事業<親子ダンス教室、IWGPSES（池袋西口劇場公演）学校ダンス部支援>

IWGP FES <<https://npowa-shoi.jimdofree.com/>>



公益社団法人シャンティ国際ボランティア会

代表者

会長 若林恭英

所在地

〒160-0015
東京都新宿区大京町 31

連絡先

TEL : 03-5360-1233
Mail : global @sva.or.jp
FAX : 03-5360-1220
H P : <https://sva.or.jp/>



シャンティ国際
ボランティア会
Shanti Volunteer Assoc.



ホームページ

分類

文化、芸術、国際、観光振興

活動内容

人間の尊厳と多様性を尊び「共に生き、共に学ぶ」ことのできる平和（シャンティ）な社会を目指すことを使命とし、1981年に設立。

人々の考える力、創造する力を支え、共に社会や生活の問題を解決していく NGO を目指し、アジアを中心に7ヶ国8地域での教育・文化支援、国内外における緊急人道支援を行っています。2020年には、豊島区で外国ルーツの方々への支援を開始しました。

2021年からは、外国人包括支援事業”Toshima Multicultural Support としまる”を実施しています。地域の支援団体と連携し、豊島区内でのフードパントリーや相談会、その後の生活支援・法的支援を通じた支援を行っています。支援を通して外国人と地域のつながりを強めるとともに、外国人スタッフの育成を通じて、外国人が主体的に支援を担える環境作りも目指しています。

フードパントリー・相談会は、豊島区各地域で開催し、これまでのべ1,000名近くの外国人の方が来場しました。

としま案内人長崎町

代表者

会長 豊田 善敬

所在地

非公開

連絡先

Mail : y_toyoda@a.toshima.ne.jp

HP :

<https://agv-nagasakimachi.jimdofree.com>



X (旧 Twitter)



Instagram



ホームページ

分類

文化、芸術、国際、観光振興

活動内容

「としま案内人長崎町」は、平成 29(2017)年 5 月に設立しました。当団体は、豊島区の西部地域(旧長崎町)及び近接地域の名所・旧跡や地域の歴史・文化などをご案内するボランティアガイドの活動を行っている生涯学習団体です。

月 1 回の定例会では、会員相互の親睦を図るとともにガイドに必要な歴史や文化について勉強会を行っています。

ガイドツアーは、千川上水跡まち歩き/池袋モンパルナス・長崎アトリエ村跡まち歩き/長崎ゆかりの寺社巡り/トキワ荘マンガミュージアム周辺まち歩き/西池袋ブラリまち歩き/北池袋初春寺社巡りなどです。

当団体では、ご一緒にガイドしていただける方をお待ちしています。ご都合の良いときに活動の見学をしてください。昔の思い出やあなたが見つけた「まち」の魅力をシェアしませんか。若い方から定年退職された方など大歓迎です。お問い合わせ等はメールにてお願いいたします。

マンガの聖地トキワ荘ボランティア

代表者

代表 飯田正幸

所在地

〒171-0052
豊島区南長崎 3-14-10

連絡先

TEL : 090-8805-6323
Mail : angel@mx2.alpha-web.ne.jp

分類 文化、芸術、国際、観光振興

活動内容

豊島区南長崎に再現された、トキワ荘の保存活動を支援しています。マンガ・アニメ文化、紙芝居文化の発達により、地域の活性化、地域住民の交流を深めることで福祉の向上に貢献したいと思っています。

偶数月の第1日曜日に豊島区内の公園で、手塚治虫の紙芝居実演をしています。また、マンガの聖地トキワ荘学校を開催し①小学生のためのマンガ教室②紙芝居実演者養成教室③トキワ荘についての教室などを行っています。

11月3日をマンガの日に制定し、マンガの聖地トキワ荘ワールドフェスティバルを開催しています。トキワ荘により多くの方にきていただくこと・トキワ荘について活動している団体の交流・国際交流ができる場になっています。

特定非営利活動法人 KHJ 全国ひきこもり家族会連合会

代表者

理事長 藤岡清人 山本洋見

所在地

〒170-0002
東京都豊島区巣鴨 3-16-12-301

連絡先

TEL : 03-5944-5250
Mail : info@khj-h.com
FAX : 03-5944-5290
H P : <https://www.khj-h.com/>



ホームページ

分類

その他

活動内容

- 家族会における取り組みを支援する活動
各家族会が行っている相談会、研修会、居場所運営等の取り組みを支援し、家族とひきこもり本人の社会的孤立を防ぐ。
- ひきこもりへの社会的理解と地域連携、官民連携を促進する活動
行政や関係機関、家族、一般の方に向けて、講演会や学習会、居場所、セミナーや全国大会等の開催。メディアを通じたひきこもり理解への発信
- 情報誌 KHJ ジャーナル「たびだち」発行、出版
年4回の情報誌発行、ひきこもりの理解と支援に役立つ書籍の発行、ホームページで随時最新の情報を発信
- ひきこもりの実態に関する調査研究活動
全国の KHJ 家族会へのアンケート調査を実施。現状を分析し提言に繋げる。
- ひきこもり支援への提言を行う活動
ひきこもりに関する全国の実情や要望をまとめ、国や自治体により良い支援の在り方を提言する。

特定非営利活動法人シニアの再チャレンジを支援する会

代表者

理事長 岩熊 徹

所在地

〒171-0044
東京都豊島区千早 4 丁目 38 番 5 号 ホ
リモトビル 101

連絡先

TEL : 050-3700-5040
Mail : seniorrechallenge2@gmail.com
FAX : 050-3488-1763
HP :
<https://senior-rechallenge.jimdo.com/>



ホームページ

分類

その他

活動内容

人生 100 年時代を生きる多様な価値観を持つアクティブシニアにとって、その能力を生かす場の提供さえあれば、社会から孤立することなく、活躍し続けることが出来ると私たちは思っています。これら「60 代からの若者」に、「社会活動の為の再教育」「社会で活躍する場のご紹介」「直接活動に参加頂く自主運営活動」を 3 本の柱としシニアの活躍を支援します。現在私たちの団体では、自主運営活動として「フィリピンに本をおくる会の活動」を通じ、タガログ語翻訳した絵本をフィリピン山岳地帯の子供たちに送り続け、この本は大歓迎され世界に開く窓として地域の宝になっています。

またこの活動を資金面で支える活動としてボランティアの皆様から提供されるニット製品の即売会の開催・活動を支える仲間づくりの活動としてニット教室の開催、そして直接支援いただくタガログ語の本づくりの活動を豊島区での地域活動として展開しています。

特定非営利活動法人ピッコラーレ

代表者

代表理事 中島かおり

所在地

〒171-0021
豊島区西池袋 5-10-24 深野ビル 2F

連絡先

TEL : 050-3134-4479
Mail : info@piccolare.org
H P : <https://piccolare.org/>



ホームページ

分類

その他

活動内容

ピッコラーレは「にんしん」をきっかけに、誰もが孤立することなく、自由に幸せに生きることができる社会の実現を目指して活動。

- 1 相談支援：にんしんSOS東京では、電話・メール・チャットにて、妊娠にまつわる全ての「困った」「どうしよう」に寄り添い、必要とする情報を伝え、関係機関につないでいる。千葉と埼玉の窓口も担当。
- 2 研修：妊娠葛藤の現状や葛藤を生み出す社会的背景等について学ぶ「妊娠葛藤相談支援者養成講座」を開講。
- 3 調査研究政策提言：『妊娠葛藤白書』（2021年ピッコラーレ発行）をもとに、現状を伝えつつ「性と生殖に関する健康と権利」に関連した提言活動に取り組む。
- 4 projectHOME：豊島区にて、居所のない若年妊婦が宿泊やデイで安心して過ごせる居場所「ぴさら」を運営。

※保健室「ピコタイム」をジャンプで毎月開催。豊島区若年女性つながりサポート「ぴこカフェ」を月2回開催。

特定非営利活動法人楽の会リーラ

代表者

理事長 市川乙允

所在地

〒170-0002
豊島区巢鴨 3-16-12 第2塚本ビル 202
号室

連絡先

TEL : 03-5944-5730
Mail : info@rakukai.com
FAX : 03-5944-5730
H P : <https://rakukai.com/>



ホームページ

分類

その他

活動内容

支えあいの精神に基づいて、ひきこもりの家族会（親、兄弟姉妹、及び本人、等）として、22年の歴史があり、会員数は250人余です。
電話相談（毎週火曜、木曜の13時～17時）、グループ相談会（7回/月：月曜、土曜、日曜） 個別、訪問相談 月例会（毎月1回） カフェ葵鳥（毎週水曜（午後）、金曜（午後）、及び日曜（親父の会、女子カフェ等のイベント中心）などの事業を開催しているほか、都内31地区の地域家族会連絡協議会事務局として、地域家族会立ち上げ支援、運営支援、研修会、講師派遣等にも取り組んでいます。
またKHJ全国ひきこもり家族会連合会の東東京支部でもあり、そのネットワークは、全国に繋がっています。



元気で長生きクラブ

代表者

代表理事 清水 達夫

所在地

〒170-0005
東京都豊島区南大塚 2 丁目 18-9

連絡先

TEL : 090-8178-5325 (事務局 : 矢部英子)
Mail : rose-heath-glen@nifty.com

分類 その他

活動内容

21世紀に生きる私達は今「人生100年時代」に直面しています。生活環境の整備、世界各国からの抱負な物資、科学技術、特に医学の目覚ましい進歩によって私達の平均寿命は年々伸び続け、2023年の日本人の平均寿命は男性81.05歳、女性87.09歳(令和5年度厚生労働省簡易生命表)を記録しています。その反面、足腰が弱り病気を抱え、介護施設で介護と看護を受けながら余生を送る高齢者が増加していることも事実です。思うに、平均寿命は伸びても、健康寿命は伸びたとは言い難い、辛い悲しい現実があります。

私達の身体は、使わないと退化してゆきます。樹上生活をしていた私達の祖先が木から降りて二足歩行になるにつれ、尻尾が無くなったように！

私達を取り巻く自然環境に目を向け、身の回りの何故？に興味を持って向き合ってゆきましょ！私達の身体には、生命の根源である「自然治癒力、免疫力」が生まれながらに備わっていることを再認識しましょう！

「健康寿命を全うしよう」をスローガンに2009年8月設立以来、当クラブの顧問 韓啓司ドクターによるセミナーを通じて「免疫力とは、免疫力を上げる生き方」をその時々医学テーマと共に追及して参りました。同時に「豊島お散歩会」を開催し、「脚は第二の心臓」を実践してきました。会員の過半数が80歳代の健康な高齢者、我々の活動に大きな自信となっています！

2023年の最大の関心事は「免疫で癌を治す」です！
医学会の動きにも注目して参ります。

(2023年9月20日記)

としま人材クラブ

代表者

代表 小倉あけみ

所在地

非公開



連絡先

TEL : 090-9149-9562

Mail : oguraakemi2@gmail.com

分類

その他

活動内容

「心の元気づくり」を応援します。
楽しいをつくる「レクリエーション」を学び、探求し、いろいろな所へ出前します。
さあ、何をやろうか、ワイワイと話し合うところから始まります。
その中から、心を楽しくする、身体を元気にするレクリエーション活動をまとめていきます。
午後、デイサービスにお伺いし、実践、皆様と一緒にレクリエーションを楽しみます。
皆様の反応はどうだったかな？
ふりかえり、次回に活かしていきます。
時には子どもたちを対象ととして、遊びを作っていきます。
楽しくなければレクではない
・・・やっている自分自身が一番楽しい！
・・・そんな活動、ご一緒にやりませんか？

豊島ボランティア連絡会

代表者

運営委員長 松村 正

所在地

〒170-0012
豊島区東池袋 1-39-2 豊島区民社会福祉
協議会ボランティアセンター気付

連絡先

Mail :
toshima.volunteer.renrakukai@gmail.com
H P : <https://www.facebook.com/tovren>

私達の幸福は、私達の手で

豊島ボランティア連絡会



YouTube



Facebook

分類

その他

活動内容

豊島ボランティア連絡会は、「ともに、明るく住みよい街づくり」を活動理念として、1978年に発足した団体です。

毎月の運営委員会と隔月で豊島ボランティアセンターに集まって企画会議を行っています。

世代・障害を越えてのふれあい企画「豊島ふれあい探検隊」を他団体とのコラボ企画として実施できました。この他「この人に聞きたい講座」、バリアフリー目線での街探検、幼児から高齢者、障害のある方もみんなで楽しめるクリスマス会を企画予定中です。

いろいろな立場の人と出会う機会を作り、新しい発見と気づきを、私たち自身もし続けながら、住みよい街に繋げていきたいと思っています。



ジェスチャーゲーム「大きなかぶ」

発行..豊島区区民活動推進課

協働推進グループ

電話..〇三ー四五六六ー二三ー四

SDGs未来都市としま



TOSHIMA
International City
of Arts & Culture

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

豊島区は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

17 パートナーシップで
目標を達成しよう

