

豊島区認知症「介護者の会」サポーター一連絡会

代表者

代表 河相ありみ

所在地

非公開

連絡先

豊島区高齢者対策福祉課介護予防・認知症対策グループ

TEL：03-4566-2433 FAX：03-3980-5040

豊島区認知症「介護者の会」サポーター一連絡会

Mail：tsmkaigo@gmail.com または
matunori@gmail.com



ホームページ

分類

障害者・高齢者福祉

活動内容

豊島区では、認知症の人をそばで寄り添い見守っているご家族など介護者の集いの場となる「介護者の会」が5つあります。「すみれ」「たんぽぽ」「青空の会」「ひまわり」「土曜日の会」。それぞれ毎月1回開かれています。

「介護者の会」では、自分が抱えている日頃の介護についての思いを語ってもらったり、お互いの介護の知識や知恵、あるいは地域の様々な情報を交換したりしています。

認知症の症状は様々です。介護の仕方も同じではありません。なかなか言えない思いもあります。だけど同じ介護者だからこそ分かる、介護の大変さや大切さ。お互いの「がんばり」を認め合い、気持ちを軽くしたり、新たな気づきや知識をえたりできる支え合いの場を目指しています。それが認知症の人をしっかりと見守ることにもつながると考えているからです。

この「介護者の会」の設営や進行のお手伝いをしているのが、介護者サポーターです。それぞれの会の運営だけでなく、時には介護者の悩みなどの思いもしっかりと聴いて受け止め、少しでも介護者の支えになるようにと活動を続けています。

2か月に1度、連絡会を開いて意見交換するとともに、講演会を開いたり認知症カフェや医療機関などとも連携したりして地域での根付いた活動も目指しています。

サポーターの募集もしています。認知症の人その介護者を応援したいと思われている方、一緒に活動しませんか！