

特定非営利活動法人朗読文化研究所

代表者

代表理事 鈴江 勤子

所在地

〒171-0014
東京都豊島区池袋 3-44-11

連絡先

TEL : 03-3982-9269
Mail : info@roudoku-bunka.net
FAX : 03-3982-9289
H P : <http://www.roudoku-bunka.net/>



ホームページ

分類

文化、芸術、国際、観光振興

活動内容

「声にのせようことばと心」をモットーに子どもから高齢者迄、朗読の力で日々の生活を潤いのある元気なものにしたいと活動しています。朗読講座や朗読会を開き、地域の皆様にも楽しく健康的なひとときを過ごして頂きたいと思っています。超高齢化社会・核家族化の現代にコロナ禍まで加わり、子ども達や高齢者の生活も変わってきました。朗読は、脳の活性化や深い呼吸（腹式呼吸）でのリラックス、文を声に出して読むことでの嚥下力強化など、健康に良いことが多いと言われています。また、スマホやタブレットの普及で変化した子ども達の生活に、想像力や自主性を養う機会になると思います。是非とも楽しく健康的な日常を目指して、朗読をご一緒にいかがですか？